

Frau Vera Behnle

absolvierte im Jahr 2014 an unserer Heilpraktikerschule die Ausbildung

Autogenes Training - Seminarleiterschein -

Der Unterricht umfasste insgesamt 35 Unterrichtsstunden in Theorie und Praxis

Inhalte der Ausbildung:

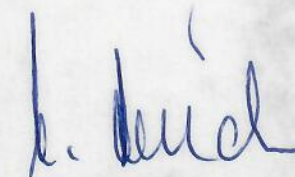
Theorie

- Zur Person von J.H. Schultz
- Stress und seine Entstehung
- Stressabbau und Entspannung
- Anwendungsmöglichkeiten des Autogenen Trainings
- Kontraindikationen des Autogenen Trainings
- Aufbau einer Kurseinheit und Aufbau einer Kursreihe

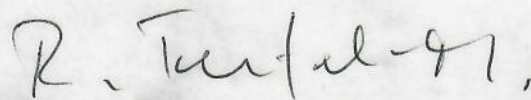
Praxis

- Üben einzelner Entspannungseinheiten des Autogenen Trainings
- Selbständiges Erarbeiten und Durchführen einer Entspannungsstunde

Ulm, 14.7.2014



Ulrich Kinder
(Schulleiter)



Dr. hum. biol. Ruth Teufel-Mayer
Diplom-Biologin und Heilpraktikerin
(Ausbildungsleiterin)